

FREITAG
16. JUNI 2023

12:00	SHANTI
12:15-13:15	TAMARA PAVLOVA YOGA FÜR KÖRPER UND GEIST
13:15-14:15	PAUSE
14:15-15:45	JULIAN GOLDSTEIN BUDOKON YOGA
16:00-17:30	CLAUDIA MANTEL STRONG AND STEADY
18:00-18:45	JULIAN GOLDSTEIN MOVEMENT GAMES
19:00-19:45	ORTWIN LÖW OSHO KUNDALINI MEDITATION
20:00	SHANTI

12:15-13:15	KINDER-SCHMINKEN
13:15-14:15	PAUSE
14:15-15:45	GRUPPENSPIEL
15:45-17:15	KINDERYOGA
17:15-18:45	GRUPPENSPIEL
18:45-20:00	KINDERYOGA

16:30-18:00
ACROYOGA ANFÄNGER-FLOW 1
SCHWIERIGKEIT *

SAMSTAG
17. JUNI 2023

8:30	SHANTI
8:45-9:30	AGNES KRÖHNERT MORGENFLOW
10:00-10:30	TAMARA PAVLOVA HERZ-MEDITATION
10:45-12:15	NADJA ZINDEL ASHTANGA YOGA-THEORIE UND PRAXIS
12:30-13:45	NADJA ZINDEL HAND BALANCE WORKSHOP
13:45-15:15	PAUSE
15:15-16:45	CORNELIA MORGENROTH SHIATSU
16:00-17:30	SUSANN WANKE SUP-YOGA
17:00-18:15	JOHANNES DIRAUF KAKAO-ZEREMONIE
18:30-20:00	ORTWIN LÖX YOGASTUNDE
20:00	SHANTI

9:30-10:30	JOSEPHIN PETHE BABYYOGA
11:15-13:15	KRISTINA GREIF KINDER-SCHMINKEN
13:15-14:15	PAUSE
14:15-16:15	KRISTINA GREIF GRUPPENSPIEL
16:30-18:00	TAMARA PAVLOVA KINDERYOGA STORY
18:00-20:00	KRAFTTIER-MALEN

11:00-12:30
ACROYOGA ANFÄNGER-FLOW 2
SCHWIERIGKEIT *

13:15-14:45
ACROYOGA ANFÄNGER-FLOW 2
SCHWIERIGKEIT **

15:15-16:45
ACROYOGA FORTGESCHRITTENER-FLOW (TORNADO)
SCHWIERIGKEIT **

SONNTAG
18. JUNI 2023

8:30	SHANTI
8:45-9:45	A. FICHTNER & F. GUNREBEN PRANAYAMA
10:00	CATHLEEN FRÖHLICH PRANAYAMA-WALK
10:00-11:15	A. FICHTNER & F. GUNREBEN ASANAS
10:00-11:30	SUSANN WANKE SUP-YOGA
11:45-12:45	JELKA REUTER MANTREN-
12:45-13:45	PAUSE
13:45-15:15	DENISE KARI ANIMAL FLOW
15:45-17:00	JELKA REUTER KUNDALINI YOGA MIT SOUND-HEALING
17:00	SHANTI

8:45-10:30	KINDERYOGA
10:45-12:45	KRISTINA GREIF KINDER-SCHMINKEN
12:45-13:30	PAUSE
13:30-14:30	ANNI ECKERT KINDERYOGA
14:45-15:45	KRAFTTIER-MALEN
15:45-17:00	GRUPPENSPIEL

11:00-12:30
ACROYOGA ANFÄNGER FLOW 1 ODER 2 (NACH BEDARF)
SCHWIERIGKEIT */**

13:00-14:30
ACROYOGA FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER (NINJA STAR)
SCHWIERIGKEIT **

15:00-16:30
ACROYOGA FORTGESCHRITTENER FLOW (THRON DREHUNG + POP)
SCHWIERIGKEIT ***